







हरिभूमि

रोहतक, मंगलवार  
21 जुलाई 2026

# सहेली

हर किसी की जिंदगी में कोई ना कोई ऐसी घटना घटित होती है या वह किसी ऐसे बुरे अनुभव से गुजरता है, उसका जीवन पर गहरा असर पड़ता है, बहुत ही दुखदायी, पीड़ाजनक। लेकिन इसका असर पूरी जिंदगी भर रहे, इंसान अकेला होकर जीवन जीने लगे, उदासी-निराशा से घिरा रहे, यह स्थिति स्वयं के लिए चिंताजनक है। किसी भी दर्द-तकलीफ को जीवन का अंतिम सत्य नहीं मान लेना चाहिए।

## किसी बुरे अनुभव का असर

# क्यों रहे जिंदगी भर

कवर स्टोरी  
स्नेहा सिंह

जि वन में कभी-कभी कोई दर्दनाक घटना या बुरा अनुभव हमारे भीतर गहरे तक बैठ जाता है। यह बुरा अनुभव धोखा, असफल विवाह, विश्वासघात या किसी अपने का साथ छूट जाना हो सकता है। ये बातें केवल उस पल तक सीमित नहीं रहतीं, अकसर हमारे वर्तमान और भविष्य पर भी असर डालती हैं। हम भारी तनाव से घिर जाते हैं। मनोवैज्ञानिकों का मानना है कि मानसिक तनाव और अवसाद से जुड़े रूढ़ लोगों में बड़ी संख्या ऐसे लोगों की होती है, जो अपने अतीत के कड़वे अनुभवों से बाहर नहीं निकल पाते।

### नई आशाएं बनाए रखें

सवाल यह है कि क्या एक बुरा अनुभव ताउम्र के लिए एक फैसला हो जाती है? बिल्कुल नहीं। सावधानी जरूरी है, लेकिन डर के कारण जीवन के सारे दरवाजे बंद कर देना समझदारी नहीं है। यदि कभी कोई रिश्ता टूट गया, विश्वास बिखर गया या जीवन में कोई कठिन मोड़ आया, तो इसका अर्थ यह नहीं कि आगे भी हर रास्ता ऐसा ही होगा। हर नया दिन नई आशाएं और संभावनाएं लेकर आता है। गहना का ही उदाहरण लें, उसकी अपने परिवार की पसंद से हार्दिक से अरेंज मैरिज हुई। हार्दिक पढ़ा-लिखा, सुलझा हुआ और उसे व्यवहार कुशल भी लगा। गहना ने बिना ज्यादा कुछ सोचे, रिश्ते के लिए हां कह दी। समाई के कुछ ही महीनों बाद विवाह हो गया। लेकिन शादी के बाद हार्दिक का व्यवहार पूरी तरह बदल गया। वह गहना की भावनाओं को कोई परवाह नहीं करता था। देर रात घर लौटता, गहना से बातचीत नहीं करता, उसके हाथ का माल खाना नहीं खाता और हर समय दूरी बनाए रखता। पूरे एक साल तक गहना ने यह सब सहा, लेकिन एक दिन उसकी सहनशक्ति जवाब दे गई। उसने अपनी मां को फोन करके सारी बातें बताईं और बोली, 'अगर आप मुझे यहाँ से नहीं ले जाएंगी तो मैं किसी दिन अपनी जान दे दूंगी।' माता-पिता ससुराल आकर उसे अपने साथ ले गए। अंततः गहना और हार्दिक का तलाक हो गया, लेकिन कहानी यहीं खत्म नहीं हुई। मायके में भी उसे भाभी के तानों का सामना करना पड़ता। लगातार मानसिक पीड़ा से तंग आकर वह नौकरी खोजने के बहाने दूसरे शहर में



शिफ्ट हो गई। वहां उसे बाहरी शांति तो मिली, लेकिन अकेलापन उसके साथ बना रहा। दोस्त उसे दोबारा जीवन शुरू करने और नया साथी चुनने की सलाह देते थे, लेकिन गहना अब किसी रिश्ते पर विश्वास करने की हिम्मत नहीं जुटा पा रही थी। वह अपने जीवन से हताश-निराश हो चुकी थी। लेकिन कुछ समय बाद उसने अपने आप को संभाला, वह अकेलेपन से बाहर आई। लोगों से नए रिश्ते बनाए, पुराने रिश्तों से भी जुड़ी। उसने एक अच्छी जॉब ही नहीं खोजी, एक अच्छा जीवन साथी भी खोजा। आज वह अपने पति के साथ सुखी वैवाहिक जीवन बीता रही है। उसका एक तीन साल का बेटा भी है।



### अकेलेपन से ऐसे बचें

किसी बुरे अनुभव से गुजरा व्यक्ति प्रायः हताश-निराश होकर लोगों से खुद को दूर करके अपने आपको अकेला कर लेता है, यह सही नहीं है। आप अपने को बीच बनी रहें। अपनी का साथ हमें सुरक्षा, अपनापन और भावनात्मक संबल देता है। याद करें, जब आप युवावस्था में थीं, तब साथी-सहेलियों से सभी तरह की बातें साझा करते हुए कभी अपने आपको कमजोर महसूस नहीं करती थीं। सहेलियों की सलाह

तकलीफें शेयर करें, इससे आप एक हल्कापन महसूस करेंगी। कठिण नई शुरुआत किसी बुरे अनुभव या हादसे से गुजरकर अपने आपको अकेलेपन में मत धकेलिए। कुछ समय तो अकेलेपन की इच्छा एक शांति, राहत दे सकती है, लेकिन यह इच्छा हमेशा नहीं बनी रहती। कुछ समय बाद मन किसी अपने की आवाज, किसी अपने का स्पर्श, किसी के साथ और अपनापन तलाशने लगता है। इंसान रिश्तों के बीच रहकर ही जीवंत रहता है, खुश रहता है। इसलिए आपको कोई नई मिला है तो उसे जीवन का अंतिम सत्य मत मानिए। अपने मन को समय दीजिए, स्वयं को संभालिए और जब लगे कि दिल फिर से भरपूर जिंदगी जीने को तैयार है, तब जीवन को एक और अवसर दीजिए। याद रखिए, किसी बुरे अनुभव का असर जिंदगी भर नहीं रहता। जीवन हर मोड़ पर नई उम्मीद लेकर आपका इंतजार करता है। बस जरूरत होती है, अपने भीतर के विश्वास को जगाने की, नई ऊर्जा के साथ अपनी जिंदगी जीने की।

### अकेलापन घेरता है कई बीमारियों से

हमें कभी भी लंबे समय तक अकेलेपन से नहीं घिरे रहना चाहिए। जीवन में कुछ समय तो एकांत अच्छा लगता है, लेकिन लंबे समय तक अकेले रहना व्यक्ति के स्वभाव और मानसिक स्वास्थ्य दोनों के लिए सही नहीं है। इस तरह की स्थितियों में धीरे-धीरे इंसान लोगों से दूर होने लगता है। उसके भीतर चिड़चिड़ापन, उदासी और निराशा घर करने लगती है। बाहर से तो सब सामान्य दिखाई देता है, लेकिन भीतर का खालीपन लगातार उसे कमजोर करता रहता है। मनोविज्ञान भी मानता है कि लंबे समय तक अकेलापन कई मानसिक समस्याओं को जन्म देता है। इसलिए यदि आपको कोई भावनात्मक चोट मिली है तो उससे सबक लीजिए और अपने सुखी जीवन के सारे दरवाजे हमेशा के लिए बंद मत कीजिए। हर व्यक्ति एक जैसा नहीं होता। हर रिश्ता भी पिछले रिश्ते जैसा नहीं होता। थोड़ा समय लीजिए, अपने आपको संभालिए और फिर से लोगों पर, अपने आप पर विश्वास कीजिए। अच्छे साथी बनाइए। कभी-कभी एक सच्चा साथी जीवन के पुराने घावों पर मरहम की तरह काम करता है।



साज-सजा  
निकिता गुप्ता

बारिश के मौसम में नमी बढ़ने की वजह से घर में से अकसर सीलन की बदबू आती रहती है। लगातार बारिश के कारण घर के कोनों, अलमारियों, पर्दों और फर्नीचर में नमी जमा हो सकती है, जिससे घर के भीतर असहज महसूस होने लगता है। ऐसे में घर को साफ, ताजा और खुशबूदार बनाए रखना जरूरी हो जाता है। कुछ आसान घरेलू उपायों की मदद से मानसून में भी घर को फ्रेश और महकता हुआ रखा जा सकता है।

**रखें पर्याप्त वेंटिलेशन:** मानसून में घर के अंदर ताजी हवा का आना बहुत जरूरी है। जब भी मौसम साफ हो, खिड़कियां और दरवाजे कुछ समय के लिए खोल दें ताकि घर में हवा का प्रवाह बना रहे। इससे नमी कम होती है और बदबू पैदा करने वाले बैक्टीरिया और फंफूदी पनपने की संभावना घट जाती है।  
**नियमित करें सफाई:** फर्श, फर्नीचर और घर के कोनों की नियमित सफाई करें। गीले कपड़े से सफाई करने के बाद जगह को अच्छी तरह सुखने दें।  
**पर्दों-कुशन कवर की सफाई:** बारिश के मौसम में कपड़े नमी को जल्दी सोख लेते हैं, जिससे उनमें सीलन की गंध आने लगती है। इसलिए पर्दों, कुशन कवर और बेडशीट्स को समय-समय पर धोती रहें।  
**नेचुरल फ्रेशनर:** अलमारी और स्टोरेज एरिया में अकसर सीलन की गंध जमा हो जाती है। इसके लिए छोटे कपड़े की पोटरली में लौंग, दालचीनी या सुखे फूल रखे जा सकते हैं।  
**इनडोर प्लांट्स:** कुछ इनडोर प्लांट्स, घर की हवा को ताजा और खुशबूदार रखने में मदद कर सकते हैं। मनी प्लांट, स्नेक प्लांट और पीस लिली जैसे पौधे घर की सुंदरता



सकता है। इनकी हल्की और प्राकृतिक खुशबू घर के माहौल को महक से भर देती है।  
**नमी को नियंत्रित रखें:** मानसून में केवल खुशबू फैलाना ही काफी नहीं है, बल्कि नमी को नियंत्रित रखना भी जरूरी है। यदि संभव हो तो डीह्यूमिडिफायर या नमी सोखने वाले उत्पादों का उपयोग किया जा सकता है। इससे घर लंबे समय तक

फ्रेश बना रहता है।  
**नीबू-बेकिंग सोडा:** घर की बदबू दूर करने के लिए नीबू और बेकिंग सोडा काफी प्रभावी माने जाते हैं। एक कटोरी में बेकिंग सोडा कमरे के किसी कोने में रखें। यह हवा में मौजूद गंध को सोखने में मदद करता है। एक बाउल में नीबू को काटकर रख सकते हैं। नीबू की ताजगी भरी खुशबू घर के वातावरण को फ्रेश महसूस कराती है।  
अंत में कहा जा सकता है कि मानसून में थोड़ी-सी अतिरिक्त देखभाल से घर को साफ, खुशबूदार और ताजगी भरा रखा जा सकता है। नियमित सफाई, प्राकृतिक खुशबू और उचित वेंटिलेशन जैसे छोटे-छोटे उपाय घर के माहौल को पूरी तरह बदल सकते हैं। इससे न केवल घर सुंदर लगता है, बल्कि परिवार के सभी सदस्य भी अधिक आरामदायक और सकरात्मक महसूस करते हैं।

(होम केयर एक्सपर्ट मिशाल गुप्ता से बातचीत पर आधारित)

### सजेशन

श्रुति आर्यंगर

बारिश के मौसम में बढ़ी हुई ह्यूमिडिटी, उमस और पसीने की वजह से परफ्यूम की खुशबू जल्दी फीकी पड़ सकती है। ऐसे में सही फ्रेग्रेंस चुनना जरूरी हो जाता है। अगर आप चाहती हैं कि इस सीजन में भी दिनभर आप फ्रेश, कॉफिडेंट और महकती रहें, तो हल्की, रिफ्रेशिंग और लंबे समय तक टिकने वाली खुशबू को अपनी परफ्यूम कलेक्शन में शामिल करें। सही फ्रेग्रेंस न सिर्फ पूरे दिन ताजगी का एहसास बनाए रखती है, बल्कि आपके स्टाइल और पर्सनालिटी को भी एक खास पहचान देती है। आइए जानते हैं ऐसी फ्रेग्रेंस के बारे में, जो मानसून के दौरान भी आपके लुक को और इंग्रेसिव बना सकती है।  
**काइट मस्क फ्रेग्रेंस:** अगर आपको हल्की

सीजनल हेल्थ  
नकता उपाध्याय  
विलगिकल साइकोलॉजिस्ट

बारिश के मौसम में रिमझिम फुहारें जहां तन को ठंडक पहुंचाती हैं, वहीं कई बार मन को उदासी का कारण भी बनने लगती हैं। मानसून के दौरान कई लोगों को उदासी और बेवजह डलनेस, थकान का अनुभव होता रहता है। बायोमैड सेंटरल की रिपोर्ट के अनुसार क्लाइमेट चेंजेंज का हमारे मूड पर गहरा प्रभाव देखने का मिलता है। इससे अधिकतर लोगों को स्ट्रेस और एंजाइटी का सामना करना पड़ता है और वे दिनभर परेशान और उदास रहते हैं।

### मानसून ब्लूज का असर

इस मौसम के चलते कई लोगों को मानसिक तौर पर कई प्रकार के बदलावों का सामना करना पड़ता है, जिसका असर उनकी वर्क प्रोडक्टिविटी और ओवरऑल हेल्थ पर भी नजर आने लगता है। बारिश के दिनों में सन एक्सपोजर की कमी के चलते शरीर में विटामिन डी की मात्रा घट जाती है और शरीर में मूड बूस्टर न्यूट्रोट्रांसमीटर प्रभावित होने लगता है, जिसका असर इंटिंग हैबिट्स, नींद और डाइजेशन के साथ ही हमारे कंसंट्रेशन पर भी नजर आने लगता है, जिससे गुस्सा

## मानसून में फ्रेश फीलिंग के लिए परफेक्ट हैं ये परफ्यूम फ्रेग्रेंस

लेकिन लंबे समय तक टिकने वाली खुशबू पसंद है, तो व्हाइट मस्क फ्रेग्रेंस आपके लिए बेहतरीन विकल्प हो सकती है। इसकी सॉफ्ट, क्लीन और एलिगेंट महक मानसून की उमस में भी पूरे दिन फ्रेशनेस बनाए रखती है। यही वजह है कि यह ऑफिस, कॉलेज जाने वाली ही नहीं डेली यूज के लिए भी महिलाओं की पसंदीदा फ्रेग्रेंस में शामिल है।  
**एक्वा फ्रेग्रेंस:** मानसून के दौरान यूज किए



जाने वाले परफ्यूम्स में एक्वा फ्रेग्रेंस भी सबसे पसंदीदा चॉइस में से एक मानी जाती है। इसकी खुशबू समुद्री हवा और बारिश की फुहारों जैसी ताजगी का एहसास कराती है। अगर आपका दिन भाग-दौड़ भरा रहता है, तो यह फ्रेग्रेंस आपको लंबे समय तक फ्रेश और एनर्जेटिक महसूस कराने में मदद करेगी।

**सिट्रस फ्रेग्रेंस:** नीबू, संतरा, बर्गामोट और ग्रेपफ्रूट जैसे सिट्रस नोट्स वाली फ्रेग्रेंस, मानसून के लिए बेहतरीन मानी जाती है।

बारिश के मौसम में कुछ लोग अकसर डल फील करते हैं। इसके साथ ही थकान, मूड स्विंग्स, अकेलापन भी महसूस होता है। ये लक्षण मानसून ब्लूज के हो सकते हैं। इसके वया कारण है और इससे बचने के वया उपाय है, जानिए।

## अकसर फील करती हैं डलनेस-थकान कहीं आप मानसून ब्लूज का शिकार तो नहीं!



और चिड़चिड़ापन भी बढ़ जाता है। इस समस्या को मानसून ब्लूज कहा जाता है।

### मूड खराब होने के कारण

बारिश के मौसम में मानसून ब्लूज का शिकार होने की कई वजहें हैं।  
**सूरज की कम रोशनी:** इन दिनों सूरज की

## फिटनेस का नया साथी वियरेबल टेक्नोलॉजी

आज महिलाएं अपनी हेल्थ और फिटनेस को साइंटिफिक तरीके से समझना चाहती हैं। आइए, जानते हैं कि वियरेबल टेक्नोलॉजी किस प्रकार हेल्थ मैनेजमेंट को साइंटिफिक, ईजी और इफेक्टिव बनाती है?

फिटनेस गैजेट  
मधु सिंह

अभी कुछ वर्षों पहले तक फिटनेस का मतलब केवल वजन कम करने या जिम जाने तक सीमित था, लेकिन आज महिलाएं अपनी संपूर्ण सेहत पर नजर रखती हैं, वियरेबल टेक्नोलॉजी के माध्यम से। दिल्ली, मुंबई, हैदराबाद, पुणे, बैंगलूर जैसे महानगरों में आज वर्किंग वूमेन और युवतियों के बीच वियरेबल टेक्नोलॉजी तेजी से पॉपुलर हुई है। स्मार्ट वॉच, फिटनेस बैंड, स्मार्ट रिंग, ये कुछ ऐसे उपकरण हैं, जो अब केवल फैशन एक्सेसरीज नहीं हैं, पर्सनल हेल्थ एडवाइजर का रूप ले चुके हैं।

**साइंटिफिक और बाडी के अनुकूल:** वियरेबल टेक्नोलॉजी फिटनेस का ऐसा तरीका है, जो ज्यादा साइंटिफिक और शरीर के ज्यादा अनुकूल है। विशेषज्ञ मानते हैं कि पर्याप्त गुणवत्तापूर्ण नीति के बिना कोई फिटनेस कार्यक्रम सफल नहीं हो सकता। वियरेबल डिवाइस ये बताते हैं कि व्यक्ति कितनी देर नींद में रहा, कितनी बार नींद टूटी और कुल मिलाकर कितना आराम मिला? यदि लगातार नींद खराब हो रही है, तो समय रहते जीवनशैली में बदलाव किए जा सकते हैं।  
**मूवमेंट और एक्टिविटीज की मॉनिटरिंग:** वियरेबल टेक्नोलॉजी शरीर के विभिन्न पहलुओं की लगातार निगरानी करती है और यूजर्स को उसकी लगातार जानकारी देती है।



उन्हें बता देती है कि पीरियड्स कब शुरू हो रहे हैं, किस-किस तरह की परेशानी होगी, क्या करें कि परेशानी कम हो।  
**मेंटल हेल्थ के प्रति करती है अवेयर:** महिलाओं पर काम, परिवार और सामाजिक जिम्मेदारियों के बीच मानसिक दबाव लगातार बढ़ता जा रहा है। ऐसे में नई पीढ़ी की स्मार्ट वॉच उनकी हदय गति और अन्य संकेतों



के आधार पर तनाव के स्तर का अनुमान लगाती है। कई डिवाइस तनाव बढ़ने पर गहरी सांस लेने या कुछ मिनटों तक आराम करने की सलाह देती है।  
**हर तरह के वर्कआउट का एनालिसिस:** आज के स्मार्ट वॉच केवल चले गए कदम या आपकी दौड़ की ही नहीं मापती बल्कि योग, पिलेट्स, साइकलिंग, तैराकी, नृत्य और

हाई-इंटेंसिटी, इंटरवल ट्रेनिंग जैसे अनेक व्यायामों का अलग-अलग रिकॉर्ड रखती है, जिससे महिलाओं को यह समझने में आसानी होती है कि उनकी किस गतिविधि से वो अपनी कितनी कैलोरी बर्न कर रही हैं। इससे फिटनेस प्लान बनाने में आसानी होती है।  
**करती है मोटिवेट भी:** अकसर लोग कुछ दिनों तक व्यायाम करने के बाद अपना उत्साह खो देते हैं। लेकिन वियरेबल डिवाइस लगातार आपको लक्ष्य पूरा होने पर बधाई देती है, बार-बार लक्ष्य पूरा करने को याद दिलाती है, लगातार रिपोर्ट देती है। यानी वह बिना रुके आपको अपनी फिटनेस मेटेन रखने के लिए इन्spायर करती रहती है।

इनकी हल्की और रिफ्रेशिंग खुशबू दिनभर आपको तरोताजा महसूस कराती है और आपकी एनर्जी बनाए रखने में मदद करती है। यह डेली वियर के लिए भी एक अच्छा विकल्प है।  
**ग्रीन टी फ्रेग्रेंस:** अगर आपको बहुत तेज खुशबू पसंद नहीं है, तो ग्रीन टी फ्रेग्रेंस जरूर ट्राई करें। इसकी नेचुरल, हल्की और सुकून देने वाली महक मानसून के मौसम के लिए एकदम उपयुक्त मानी जाती है। यह पूरे दिन फ्रेश फील कराने के साथ-साथ मन को भी तरोताजा रखती है।  
**जैस्मिन फ्रेग्रेंस:** फ्लोरल खुशबू पसंद करने वाली महिलाओं के लिए जैस्मिन फ्रेग्रेंस एक एवरग्रीन चॉइस है। इसकी भीनी-भीनी महक हर मौके पर आपकी पर्सनालिटी में एलिगेंट टच जोड़ती है। चाहे ऑफिस हो, आउटिंग हो या कोई खास अवसर, यह फ्रेग्रेंस आपके अलग पहचान देती है।

**फिजिकली एक्टिव न होना:** बारिश के दिनों में आउटडोर वर्कआउट की कमी से स्ट्रेस का सामना करना पड़ता है, जिसके चलते शरीर में कॉर्टिसोल का स्तर बढ़ने लगता है, जिससे नींद नहीं आती है।  
**बचाव के उपाय:** मेंटल हेल्थ को बूस्ट करने के लिए रोजाना भरपूर नींद लें। ऐसा करने से मन को शांति और सुकून की प्राप्ति होती है। इससे शरीर एक्टिव रहता है और आलस से मुक्ति मिलती है। साथ ही बारिश के मौसम में अगर बाहर या जिम जाना संभव नहीं, तो घर पर ही हल्की-फुल्की एक्सरसाइज करें। सुबह स्ट्रेचिंग और ब्रीदिंग एक्सरसाइज से मेंटल हेल्थ को मजबूत बनाएं।  
**डाइट में करें बदलाव:** बारिश के दिनों में अकसर लोग फ्राइड फूड्स खाने लगते हैं, जिससे शरीर में पोषण की कमी बढ़ जाती है और एंटी कैलोरीज इनटेक बढ़ने लगता है। इस वजह से इनडाइजेशन और मूड स्विंग की समस्या का सामना करना पड़ता है। ऐसे में बाहर से जंक फूड खाने के बजाय मूड बूस्ट करने वाली ताजी सब्जियों और फलों का सेवन करें, घर का ताजा खाना खाएं।  
**प्रस्तुति: ललित गोग्यल**



ख़बर संक्षेप



बाबा निहालचंद सेवादल ने लगाया रक्तदान कैंप

नारनौल। मानव सेवा एवं जनकल्याण की भावना को समर्पित बाबा निहालचंद सेवादल पटीकरा की ओर से रेडक्रॉस भवन में 22वें रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। संस्था के प्रवक्ता संदीप राव पटीकरा ने बताया कि शिविर में युवाओं व समाजसेवियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया तथा स्वेच्छिक रक्तदान कर मानवता की सेवा का संदेश दिया। शिविर के दौरान कुल 36 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि कान्ता गांधी प्राचार्या नेत्रहीन कन्या विद्यालय ने की।

प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने दिखाई प्रतिभा

कनीना। खंड शिक्षा अधिकारी कार्यालय के सानिध्य में राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय कनीना मंडी में आयोजित प्रतियोगिता में खंड के विभिन्न स्कूलों के विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। शिक्षा विभाग, जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान महेंद्रगढ़ के निदेशानुसार यह प्रतियोगिता खंड के सभी राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक, उच्च और माध्यमिक विद्यालय के विद्यार्थियों के लिए आयोजित की गई।

आरआरसीएम विद्यालय में हुई पेपर क्राफ्ट स्पर्धा

हरिभूमि न्यूज़ ►► कनीना

आरआरसीएम विद्यालय में पेपर क्राफ्ट प्रतियोगिता आयोजित की गई। विद्यालय में दो भागों में प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। गतिविधि इंचार्ज शीतल यादव ने बताया कि कक्षा तीन से पांच के बीच चित्रकला प्रतियोगिता और कक्षा छठी से आठवीं के बीच पेपर क्राफ्ट प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। यह प्रतियोगिता अंतर सदनीय प्रतियोगिता थी, जिसमें कक्षा तीन से पांच के चारों सदन के विद्यार्थियों ने अच्छी चित्रकला का उत्कृष्ट प्रदर्शन किया और चित्रकला के माध्यम से हमें पानी बचाओ, पृथ्वी बचाओ, बेटी बचाओ, पर्यावरण बचाओ आदि संदेश दिए। चित्रकला प्रतियोगिता में मानवी हिमालय सदन से प्रथम, अंशिका अरावली व हिमाच्या नीलगिरी सदन से सामूहिक द्वितीय और खुशी हिमालय सदन से व

मुकुंदपुरा में खंड स्तरीय युवा संसद प्रतियोगिता का शुभारंभ

विद्यार्थियों ने लोकतांत्रिक मूल्यों के प्रति किया प्रभावशाली प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

हरियाणा एससीईआरटी के तहत खंड स्तरीय युवा संसद प्रतियोगिता का शुभारंभ सोमवार को राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय मुकुंदपुरा में उत्साहपूर्ण वातावरण में हुआ। इस संदर्भ में विस्तृत जानकारी देते हुए डाइट की डीआरयू विंग के प्रभारी नरेश गोयल व समन्वयक राकेश यादव ने बताया कि प्रतियोगिता का उद्देश्य विद्यार्थियों में लोकतांत्रिक परंपराओं, संसदीय कार्यप्रणाली, नेतृत्व क्षमता, तार्किक चिंतन तथा प्रभावी अभिव्यक्ति कौशल का विकास करना है। प्रतियोगिता का शुभारंभ विद्यालय के प्राचार्य इन्द्र कुमार ने किया। प्रतियोगिता में पर्यवेक्षक के रूप में राजनीति विज्ञान के प्रवक्ता डॉ. संजय शर्मा, डाइट महेंद्रगढ़ के प्रवक्ता प्रदीप यादव तथा जितेन्द्र बोहरा उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संयोजन विद्यालय के प्रवक्ता सुरेश यादव ने किया। खण्ड स्तरीय युवा संसद प्रतियोगिता के इस आयोजन ने विद्यार्थियों को लोकतांत्रिक प्रक्रियाओं से जोड़ने के साथ-साथ उनमें नेतृत्व, संवाद, सहयोग और राष्ट्र निर्माण के प्रति सकारात्मक



नारनौल। युवा संसद में हिस्सा लेते प्रतिभागी।

फोटो : हरिभूमि

विकसित होती है जिम्मेदार नागरिक बनने की भावना

अपने संबंधन में पर्यवेक्षक डॉ संजय शर्मा ने कहा कि युवा संसद विद्यार्थियों को लोकतंत्र की कार्यप्रणाली को समझने का उत्कृष्ट अवसर प्रदान करती है। इससे उनमें जिम्मेदार नागरिक बनने की भावना विकसित होती है तथा वे राष्ट्रीय एवं सामाजिक मुद्दों पर सकारात्मक दृष्टिकोण के साथ अपनी बात रखने का आत्मविश्वास प्राप्त करते हैं। प्रवक्ता जितेन्द्र बोहरा और प्रदीप यादव ने प्रतियोगिता की कार्यवाही का अवलोकन करते हुए विधायित मानकों के अनुसार प्रतिभागियों के प्रदर्शन का मूल्यांकन किया और विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि ऐसे आयोजन लोकतांत्रिक विचारों के बीज रोपित करने के प्रयास करते हैं। यही हमारे संविधान और लोकतंत्र की विशेषता है। प्रतियोगिता के दौरान विद्यार्थियों ने सांसदों की भूमिका निभाते हुए संसदीय कार्यवाही का जीवंत मंजन किया। प्रश्नकाल, चर्चा, तर्क-वितर्क तथा विषयों पर गंभीर विचार-विमर्श ने उपस्थित सभी शिक्षकों एवं विद्यार्थियों को प्रभावित किया। प्रतिभागियों ने अनुशासन, प्रभावी वक्तृत्व और संसदीय मर्यादाओं का उत्कृष्ट परिचय देते हुए लोकतांत्रिक मूल्यों के प्रति अपनी समझ का प्रभावशाली प्रदर्शन किया।

सोच विकसित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल सिद्ध की। इस अवसर पर प्रवक्ता शर्मिला यादव राजकुमार, कुलदीप शर्मा, दयाराम

डीपीई, रामबिलास पीजीटी, मुख्य शिक्षक यशपाल यादव, शिक्षक दयाराम वर्मा, कर्म पाल सहित स्टाफ मौजूद रहा।

मॉडर्न स्कूल में अंतरराष्ट्रीय शतरंज दिवस मनाया



महेंद्रगढ़। मॉडर्न सीनियर सेकेंडरी स्कूल में सोमवार को अंतरराष्ट्रीय शतरंज दिवस के अवसर पर मिडल विंग के विद्यार्थियों के लिए शतरंज प्रतियोगिता आयोजित की गई। प्रतियोगिता में कक्षा छठी एवं सातवीं के छात्र-छात्राओं ने भाग लेते हुए अपनी रणनीति, एकाग्रता और बौद्धिक क्षमता का उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। मुकाबले काफी रोमांचक रहे और प्रतिभागियों ने शानदार खेल भावना का परिचय दिया। प्रतियोगिता के परिणाम में लड़कियों के वर्ग में सावी ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि लड़कों के वर्ग में सवर विजेता रहे। विजेताओं को विद्यालय परिवार की ओर से बधाई दी गई। विद्यालय प्राचार्य प्रदीप तंदर ने कहा कि शतरंज केवल मनोरंजन का खेल नहीं, बल्कि मानसिक विकास, तार्किक सोच, धैर्य और निर्णय क्षमता को बढ़ाने का प्रभावी माध्यम है। उन्होंने बताया कि 20 जुलाई 1924 को पेरिस में अंतरराष्ट्रीय शतरंज महासंघ की स्थापना हुई थी और उसी की स्मृति में वर्ष 1966 से प्रत्येक वर्ष 20 जुलाई को अंतरराष्ट्रीय शतरंज दिवस मनाया जाता है। प्रतियोगिता के सफल आयोजन में विद्यालय के पीटीआई राकेश यादव की महत्वपूर्ण भूमिका रही।

आरपीएस खातोद में ब्लॉक स्तरीय खेल का आगाज

हरिभूमि न्यूज़ ►► महेंद्रगढ़

आरपीएस सीनियर सेकेंडरी स्कूल खातोद में ब्लॉक स्तरीय स्कूली खेल प्रतियोगिता का शानदार शुभारंभ हो गया है। मुख्य अतिथि खंड शिक्षा अधिकारी जगमाल सिंह और कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे खेल सचिव व प्राचार्य डॉ. किशोर तिवारी ने दीप प्रज्वलित कर इस खेल उत्सव की शुरुआत की। उद्घाटन के अवसर पर स्कूली बच्चों ने आकर्षक सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए, जिससे पूरा परिसर खेल के उत्साह से सराबोर हो उठा। पहले ही दिन मैदान पर खिलाड़ियों का जबरदस्त जोश



महेंद्रगढ़। विजेता टीम को सम्मानित करते हुए।

फोटो : हरिभूमि

देखने को मिला। खंड शिक्षा अधिकारी जगमाल सिंह ने कहा कि शिक्षा के साथ-साथ खेलकूद को बढ़ावा देने की दूरगामी सोच से आज हमारे ब्लॉक के बच्चों को अपनी प्रतिभा दिखाने का यह बेहतरीन मंच मिला है। खेल सचिव डॉ. किशोर तिवारी ने कहा कि इस

प्रतियोगिता के सफल आयोजन के पीछे जिला शिक्षा अधिकारी डॉ. विश्वेश्वर कौशिक, आरपीएस ग्रुप चेर्यपर्सन डॉक्टर पवित्रा राव, ग्रुप के सीईओ इंजीनियर मनीष राव, डिप्टी सीईओ कुनाल राव, एईओ विक्रम सिंह तथा राजेश शर्मा झाड़ली की कड़ी मेहनत और

बेहतरीन प्रबंधन है। मैदान पर आपकी मेहनत और अनुशासन ही आपको विजेता बनाता है, इसलिए पूरी ऊर्जा और खेल भावना के साथ खेलें। चार आयु वर्गों में मुकाबला इस खेल उत्सव में क्षेत्र के खिलाड़ी अंडर-11, अंडर-14, अंडर-17 और अंडर-19 आयु वर्गों में वॉलीबॉल, खो-खो, कबड्डी, एथलेटिक्स और टग ऑफ वॉर (विशेषकर अंडर-11) जैसी स्पर्धाओं में अपना दम दिखा रहे हैं। मैचों का शेड्यूल लड़कों के मुकाबले 20 और 21 जुलाई को खेले जा रहे हैं, जबकि लड़कियों की प्रतियोगिताएं 22 से 23 जुलाई तक आयोजित होंगी।

वेदांता स्कूल ने रस्साकशी में जीता स्वर्ण

हरिभूमि न्यू ►► नारनौल

ब्लॉक स्तरीय विद्यालय खेल प्रतियोगिता 2026-27 में द वेदांता इंटरनेशनल स्कूल के विद्यार्थियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए अंडर-14 टग ऑफ वॉर (रस्साकशी) प्रतियोगिता का स्वर्ण पदक अपने नाम किया। खिलाड़ियों ने पूरे टूर्नामेंट में अनुशासन, आत्मविश्वास, टीम भावना और बेहतरीन तालमेल का परिचय देते हुए फाइनल मुकाबले में शानदार जीत दर्ज कर प्रथम स्थान हासिल किया। विद्यालय के अध्यक्ष डॉ. विनोद कुमार यादव ने खिलाड़ियों की सफलता पर प्रसन्नता व्यक्त



नारनौल। द वेदांता इंटरनेशनल स्कूल की विजेता विद्यार्थी।

फोटो : हरिभूमि

करते हुए कहा कि खेल विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास का महत्वपूर्ण माध्यम है। उन्होंने इस उपलब्धि का श्रेय खिलाड़ियों की कड़ी मेहनत, नियमित अभ्यास, खेल प्रशिक्षक उज्ज्वल मौर्य एवं विनोद कुमार के मार्गदर्शन तथा अभिभावकों के

सहयोग को दिया। स्वर्ण पदक विजेता टीम में विवान, कर्ण, पुष्पराज, युग, मनवीर, राव युगवीर, लक्ष्य, दीपेश, यश, भव्य, केविन और धनुष शामिल रहे। अवसर पर विद्यालय में खिलाड़ियों का सम्मान कर उनका उत्साहवर्धन किया गया।

सीएल स्कूल की छात्राओं ने पाई नीट में सफलता



नारनौल। हुडा स्थित सीएल पब्लिक स्कूल के तीन विद्यार्थियों ने नीट यूजी परीक्षा उत्तीर्ण कर संस्था व क्षेत्र का नाम रोशन किया है। इनमें कोमल ने 576 अंक, सुप्रिया ने 538 अंक व हर्षिता ने कैटेगरी में ऑल इंडिया रैंक 6286 हासिल कर शानदार प्रदर्शन किया। इस अवसर पर संस्था के प्रधान निदेशन डॉ. अमित गुप्ता ने सभी विद्यार्थियों, अभिभावकों और शिक्षकों को बधाई दी। इस सफलता में बच्चों की कठिन मेहनत और अध्यापकों के उचित मार्गदर्शन तथा अभिभावकों के सहयोग की महत्वपूर्ण भूमिका रही है। प्राचार्य रविन्द्र सिंह ने भी बच्चों को बधाई दी और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

विश्व कुश्ती में गहली का पीयूष करेगा भारत का प्रतिनिधित्व

नारनौल। गांव गहली के होनहार पहलवान पीयूष बड़ेसरा पुत्र सुखेदार अमृतपाल बड़ेसरा का चयन 16 से 20 अगस्त तक रत्नोवाकिया में आयोजित होने वाली जूनियर विश्व कुश्ती प्रतियोगिता के लिए भारतीय टीम में हुआ है। इस उपलब्धि पर वाम पंचायत गहली ने कोच पवन शास्त्री के साथ पीयूष का शिक्षक एवं सामाजिक कार्यकर्ता अमरजीत सिंह बड़ेसरा ने बताया कि पीयूष पिछले चार वर्षों से झज्जर स्थित पवन शास्त्री व्यायामशाला में प्रशिक्षण ले रहा है। उसने हाल ही में रोहतक में आयोजित अंडर-23 राष्ट्रीय कुश्ती प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीता तथा 16 जुलाई को हुई राष्ट्रीय चयन ट्रायल में प्रथम स्थान प्राप्त कर विश्व प्रतियोगिता का टिकट हासिल किया।

खंड स्तरीय खेल प्रतियोगिता में खिलाड़ियों ने दिखाई प्रतिभा



कनीना। ऊंचीकूद लगाते प्रतिभागी।

फोटो : हरिभूमि

कनीना। एसडी विद्यालय ककराला में चार दिवसीय खण्ड स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ हुआ। इस समारोह के मुख्य अतिथि खण्ड शिक्षा अधिकारी सुरेश यादव थे, जिन्होंने ध्वजारोहण कर खेल प्रतियोगिता का शुभारंभ किया। विभिन्न विद्यालयों से आए खिलाड़ियों तथा विद्यालय निदेशक अमरप्रकाश, उपनिदेशक पूर्णसिंह, लिपिक पंकज यादव, गुलशन, पीटीआई राकेश, बलजीत, मुकेश, महेंद्र कुमार, शर्मिला, सरिता, प्रीति, अमिता, राजकुमार, दीपक, कुलदीप, हरिओम, नरेंद्र, बिजेन्द्र, अमिल ने हिस्सा लिया। खण्ड शिक्षा अधिकारी सुरेश यादव ने कहा कि हार-जीत जीवन में आगे बढ़ने के महत्वपूर्ण बिंदु हैं। खेलों में मिलने वाली हार से खिलाड़ियों की निराश्रय न होकर सबक लेना चाहिए और नए उत्साह से आगे बढ़ने के लिए तैयार होना चाहिए। असफलता ही सफलता की पहली सीढ़ी होती है, गलतियों से सीखकर खिलाड़ियों को खेल के मैदान में उतरना चाहिए। खेलों में जीत होने पर अश्यास नहीं छोड़ना चाहिए। उन्होंने कहा की अहम-वहम के चक्कर में न पड़कर खिलाड़ियों की चार दिवसीय प्रतियोगिता निष्पक्ष करवाई जाएगी।

खेड़ी स्कूल में खंड स्तरीय युवा संसद स्पर्धा

मंडी अटेली। शहीद मानसिंह सौपमईईई राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय खेड़ी में खंड स्तरीय युवा संसद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्राचार्य विजय पाल के नेतृत्व और राजनीति विज्ञान की प्रवक्ता रितु के मार्गदर्शन में आयोजित इस प्रतियोगिता में कक्षा नवौं से 12वीं तक के लगभग 40 विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रतियोगिता के दौरान छात्र-छात्राओं ने संसद की कार्यप्रणाली का बेहतरीन प्रदर्शन किया। इसमें जतिन ने प्रधानमंत्री और कुमारी डिंपल ने लोकसभा स्पीकर की भूमिका निभाई, जबकि अन्य प्रतिभागियों ने विभिन्न मंत्रियों व सांसदों का विरूदार निभाया। युवा सांसदों ने पुरानी पेशान बहाली, नीट पेपर लीक, किसानों की आत्महत्या, जी-राम-जी और बेरोजगारी जैसे वर्तमान ज्वलंत मुद्दों पर सदन में तीखे सवाल-जवाब किए। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने सांसदों की शायद, नए मंत्रियों का परिचय, शोक संदेश, प्रश्नकाल, श्रृंखला और ध्यानकर्षण प्रस्ताव जैसी संसदीय प्रक्रियाओं को विस्तार से समझा। इस प्रतियोगिता के मूल्यांकन के लिए डाइट महेंद्रगढ़ से महेश कुमार, विधि यादव और नागेन्द्र कुमार का निर्णायक मंडल उपस्थित रहा।

ओम साईराम स्कूल का आईटीओ ओलंपियाड में उत्कृष्ट प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज़ ►► महेंद्रगढ़

श्री ओम साईराम एकेडमिक हाईट्स पब्लिक स्कूल के विद्यार्थियों ने आईटीओ ओलंपियाड परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर विद्यालय का नाम रोशन किया है, जिसका परिणाम हाल ही में घोषित किया गया। विद्यालय के प्रतिभाशाली विद्यार्थी कपिश बोहरा ने स्टेट रैंक-4 तथा प्रज्ञान ने स्टेट रैंक-17 प्राप्त कर उल्लेखनीय सफलता अर्जित की। इनमें से कपिश बोहरा को उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए एक हजार रुपये की छात्रवृत्ति भी प्रदान की गई। विद्यार्थियों की इस शानदार उपलब्धि के लिए इनकी मार्गदर्शक शिक्षिकाओं को भी सम्मानित किया गया। उत्कृष्ट परिणाम के लिए



महेंद्रगढ़। बच्चे को सम्मानित करते हुए।

फोटो : हरिभूमि

महिमा, नवीना, राशि कौशिक, मीनाक्षी, आरती एवं पिकी को बेस्ट टीचर अवार्ड से सम्मानित किया गया। वहीं, बचपन विंग की पूनम तथा वाइस प्रिंसिपल मोनिका वशिष्ठ को बेस्ट कोऑर्डिनेटर अवार्ड प्रदान किया गया। शिक्षिकाओं को यह सम्मान विद्यालय प्रधानाचार्या

शालिनी गोयल द्वारा प्रदान किया गया। मौके पर विद्यालय संस्थापक शेरसिंह सेनौ, चेरमैन प्रमेश सेनी, चेरयरर्सन निशा सेनी, एमडी कुलदीप सेनी, प्राचार्या शालिनी गोयल, बचपन विंग की पूनम, प्रवक्ता अमरसिंह सेनौ सहित मौजूद रहे।

सही समय पर लक्ष्य निर्धारण ही सफलता की कुंजी

नारनौल। हरियाणा सरकार की ओर से जारी दिशा निर्देशानुसार रोजगार विभाग की ओर से 20 से 24 जुलाई तक व्यावसायिक मार्गदर्शन सप्ताह मनाया जा रहा है। इसी कड़ी में सोमवार को जिला रोजगार कार्यालय की ओर से राजकीय महाविद्यालय से इस सप्ताह की विधिवत शुरुआत की गई। जिला रोजगार अधिकारी राजजीत सिंह रावत ने कैरियर का चुनाव करते समय महत्वपूर्ण बातों का ध्यान रखने के बारे में जानकारी दी। प्रिंसिपल कृष्ण कुमार ने कहा कि आज का युवा तब प्रतियर्था और तकनीकी बदलाव का है। ऐसे में केवल टक्की हासिल करना ही काफी नहीं है, बल्कि विद्यार्थियों को अपने भीतर व्यावहारिक कौशल भी विकसित करना होगा।

सांकेतिक पोल पर चढ़ा शराबी मान मनौवल के बाद पुलिस ने उतारा

रेवाड़ी। सोमवार साईं शराब के नशे में एक युवक धारूहेड़ा चुंगी पर लगे सांकेतिक पोल पर चढ़ गया। उसे पोल से उतरने के लिए ट्रैफिक पुलिस के कर्मचारियों ने काफी देर तक मान मनौवल को। शाम के समय एक युवक सांकेतिक पल के ऊपर चढ़ गया पाल की ऊँचाई ज्यादा नहीं थी लेकिन उसे नीचे उतरने के लिए पुलिसकर्मों को कड़ी मशक्कत करनी पड़ी युवक को पल पर चढ़ा हुआ देखकर वहां आसपास के लोगों की भीड़ एकत्रित हो गई काफी देर प्रयास करने के बाद युवक पोल के नीचे उतरने के तैयार हो गया उसके पोल से उतरने के बाद पुलिस ने राहत की सांस ली।





खबर संक्षेप

स्क्रैम स्क्रीम में कृषि यंत्रों पर ऑनलाइन ड्रा आज

रेवाड़ी। कृषि विकास योजना के तहत संचालित समैम स्क्रीम के तहत कृषि यंत्रों पर अनुदान के लिए 16 फरवरी तक विभागीय पोर्टल पर ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित किए गए थे। कृषि विभाग के इंजीनियर दिनेश शर्मा ने बताया कि रेटावेटर व लेजर लैण्ड लेवलर के लिए निर्धारित लक्ष्यों से अधिक आवेदन होने के कारण 21 जुलाई को लघु सचिवालय में डीसी अभिषेक मीणा की अध्यक्षता में जिला स्तरीय कार्यकारिणी कमेटी की ओर से लाभार्थियों का चयन ऑनलाइन ड्रा के माध्यम से किया जाएगा।

न्यू एरा स्कूल के 9 छात्रों ने नीट में पाई सफलता

कोसली। न्यू एरा पब्लिक स्कूल के 9 विद्यार्थियों ने नीट परीक्षा में शानदार प्रदर्शन करते हुए परीजनों, विद्यालय का नाम रोशन किया है। प्राध्यापक डा. मनोज कुमार ने बताया कि विद्यालय से मुकुल यादव, दिव्यांशी, ऋषभ, रोहित, कोमल, साक्षी, सारिका यादव, साक्षी यादव, कशिश व कोमल ने परीक्षा में सफलता प्राप्त की है। निदेशक अजय यादव ने सफलता का श्रेय प्राध्यापकों, बच्चों की अशुशासित मेहनत और माता-पिता के सहयोगी को दिया है।

विधायक ने की लोगों की समस्याओं की सुनवाई

कोसली। कोसली के विधायक अनिल यादव ने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के मार्गदर्शन में आम नागरिकों को बेहतर सेवाएं मुहैया कराई जा रही हैं। विधायक सोमवार को कार्यालय में जनसमस्याओं की सुनवाई कर रहे थे। उन्होंने कहा कि आमजन को स्वच्छ पीने का पानी और सुचारु बिजली आपूर्ति दी जा रही है। विधायक ने कहा कि स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव की ओर से भी चिकित्सा सुविधाओं में इजाफा किया जा रहा है। शिविर में लोगों की समस्याओं पर अधिकारियों को निपटारे के निर्देश दिए।

एसआईआर फॉर्म 23 तक जमा कराएं मतदाता: सुमित्रा

रेवाड़ी। नगर परिषद के वार्ड नंबर- 27 के बृथ संख्या 211, 212 और 213 के जिन मतदाताओं ने अभी तक स्पेशल इंटेंसिव रजिजन का फॉर्म नहीं भरा है, उनके लिए 23 जुलाई तक फॉर्म भरने का अवसर है। बीएलओ सुमित्रा ने कहा कि मतदाता अंतिम तारीख का इंतजार न करें और समय रहते एसआईआर फॉर्म भरकर अपनी मतदाता संबंधी प्रक्रिया पूरी करें, ताकि भविष्य में मतदान के अधिकार को लेकर किसी प्रकार की असुविधा का सामना न करना पड़े।

पति सहित सात पर दहेज प्रताड़ना का केस दर्ज

कोसली। गुजरवास निवासी विवाहिता ने भिवानी जिले के गुजरो की ढाणी गांव निवासी अपने पति सहित सात पर दहेज प्रताड़ना, अभद्र व्यवहार, मारपीट व जान से मारने की धमकी देने का आरोप लगाते हुए कोसली थाने में मामला दर्ज कराया है। विवाहिता ने शिकायत में बताया कि उसका विवाह पांच वर्ष पूर्व मुकेश से हुआ था। विवाह में उसके पिता ने अपनी हैसियत अनुसार दान दहेज भी दिया था, लेकिन उसका ससुराल वाले विवाह में दिए गए दान दहेज से खुश नहीं थे।

सरवन इंटरनेशनल स्कूल के विद्यार्थियों ने चेस व ताइक्वांडों में जीता गोल्ड मेडल

बावल। नंगली परसापुर रोड स्थित सरवन इंटरनेशनल स्कूल के विद्यार्थियों ने ब्लॉक स्तर पर आयोजित खेल प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक हासिल किया। चेस प्रतियोगिता में वरुण और कृष्णा ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। ताईक्वांडों में जिगर, प्रियांश और नीतिका ने ब्लॉक स्तर पर गोल्ड मेडल अपने नाम किया। इस सफलता पर प्रधानाचार्य व शिक्षकों ने विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। इस मौके पर स्कूल में पर्यावरण संरक्षण और हरित वातावरण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। विद्यालय परिसर में विभिन्न प्रकार के पौधे लगाए गए विद्यार्थियों ने भी पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हुए लोगों से अधिक से अधिक पौधे लगाने की अपील भी की।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

रेवाड़ी कार्यालय : द्वाकन नंबर 47, दुर्गा मार्केट, सेक्टर-1 वाला रुक्मा रास्ता, नजदीक महाराज प्रताप चौक, बावल रोड, रेवाड़ी सम्पर्क करें: 8053076211, 8295738500, 9253861005

एसडीएम के तबादले की मांग पर अड़े वकील, एसडीएम का भी पलटवार

एसडीएम राजस्व संबंधित मामलों में लेते हैं मनमाने ढंग से निर्णय : विश्वामित्र

अप्रैल में सीनियर वकीलों से किया गया था दुर्व्यवहार

हरिभूमि न्यूज ►► रेवाड़ी

कोर्ट में सीनियर वकीलों के साथ कथित तौर पर दुर्व्यवहार करने और राजस्व मामलों में मनमाने तरीके से फैसले सुनाने के विरोध में जिला बार एसोसिएशन ने सोमवार को अनिश्चितकालीन धरना शुरू कर दिया। वकील एसडीएम का तबादला होने तक धरने पर बैठने और अदालतों में पेश नहीं होने का फैसला ले चुके हैं। वकीलों के कोर्ट में पेश नहीं होने से लगभग 2 हजार केसों की सुनवाई नहीं हो सकी। दूसरी ओर एसडीएम ने भी वकीलों पर पलटवार करते हुए अपनी राजनीति चमकाने के आरोप लगाए हैं। सोमवार सुबह बार एसोसिएशन के पदाधिकारी प्रधान विश्वामित्र की अगुवाई में एकत्रित हुए। पार्किंग में टैट लगाकर वकील धरने पर बैठ गए। इस दौरान एसडीएम के खिलाफ जमकर नारेबाजी की गई। वकीलों को संबोधित करते हुए प्रधान विश्वामित्र ने आरोप लगाए कि



रेवाड़ी। एसडीएम के खिलाफ हड़ताल पर बैठे वकील।



एसडीएम सुरेश कुमार सीनियर वकीलों के साथ भी सही ढंग से पेश नहीं आते। राजस्व से संबंधित केसों का निपटारा करते समय मनमाने ढंग से निर्णय लिए जाते हैं। आपति जताने पर वकीलों के साथ रुखा व्यवहार किया जाता है। अप्रैल माह में सीनियर वकीलों के साथ दुर्व्यवहार किया गया था। इसके बाद से ही एसडीएम के तबादले की मांग को लेकर वह केंद्रीय मंत्री राव इंद्रजीत सिंह से लेकर दूसरे नेताओं तक से मिल चुके हैं, लेकिन अभी तक एसडीएम का तबादला नहीं किया गया है। बार एसोसिएशन की ओर से सीएम नायब सिंह को भी इस संदर्भ में पत्र लिखा जा चुका है,

मामले विचाराधीन

जिन लोगों के अदालतों में मामले विचाराधीन हैं, वह सोमवार को तारीख पर पहुंच गए। दिल्ली से आए अतुल चौधरी ने बताया कि केस खारिज करने के लिए मामूली औपचारिकता पूरी करनी थी, लेकिन वकीलों की हड़ताल के चलते यह काम अटक गया। अब उन्हें फिर से कोर्ट आना होगा। प्रवींद्र यादव ने बताया कि वह राजस्व संबंधी मामलों में कोर्ट आया था, परंतु वकीलों की हड़ताल के चलते उसका काम नहीं हुआ।

वकीलों के आरोप राजनीति से प्रेरित

इस मामले में एसडीएम सुरेश कुमार से बातचीत की गई, तो उन्होंने वकीलों के आरोपों को राजनीति से प्रेरित बताया। उन्होंने कहा कि वह राजस्व से संबंधित लगभग 700 केसों का निष्पक्ष ढंग से निपटारा करा चुके हैं। वह निष्पक्ष और पारदर्शी तरीके से अपने काम को अंजाम देते हैं। वकील अपनी राजनीति चमकाने के लिए बेवजह आरोप लगा रहे हैं। बार के चुनाव नजदीक आने के कारण ऐसा किया जा रहा है, ताकि आंदोलन के म्यान पर हड़ आपकी अपनी जीत सुनिश्चित कर सकें।

परंतु सरकार की ओर से वकीलों की मांगों पर कोई सकारात्मक कदम नहीं उठाया गया। इसी के चलते वकीलों ने एसडीएम का तबादला होने तक आंदोलन जारी रखने का निर्णय लिया है। उन्होंने कहा कि जब तक एसडीएम का तबादला नहीं होगा, तब तक अधिवक्त मौजूद थे।

प्रो. सविता श्योराण को एआईसीटीई से मिला 33.40 लाख का शोध अनुदान

विकसित भारत के लक्ष्य में निभाएंगी भूमिका

कुलपति प्रो. असीम मिगलानी ने प्रो. सविता एवं कंप्यूटर साइंस एवं इंजीनियरिंग विभाग को बधाई दी है। उन्होंने कहा कि यह उपलब्धि विश्वविद्यालय में गुणवत्तापूर्ण शोध एवं नवाचार के प्रति बढ़ती प्रतिबद्धता को दर्शाती है। उन्होंने कहा कि कृषि जैसी वास्तविक चुनौतियों पर आधारित शोध समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाने के साथ-साथ विकसित भारत 2047 के लक्ष्य को साकार करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। कुलसचिव प्रो. दिलबाग सिंह ने कहा कि प्रतिस्पर्धात्मक प्रक्रिया के माध्यम से एआईसीटीई का शोध अनुदान प्राप्त होना विश्वविद्यालय के शिक्षकों की शैक्षणिक उत्कृष्टता एवं शोध क्षमता का प्रमाण है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि यह परियोजना शिक्षा जगत, तकनीकी क्षेत्र एवं किसान समुदाय के बीच सहयोग को मजबूत करेगी तथा विद्यार्थियों को अत्याधुनिक शोध कार्यों से जुड़ने का अवसर प्रदान करेगी।



प्रो. सविता श्योराण

उद्देश्य कृत्रिम बुद्धिमत्ता, इंटरनेट ऑफ थिंग्स, स्मार्ट सेंसर, क्लाउड कंप्यूटिंग तथा डेटा एनालिटिक्स जैसी आधुनिक तकनीकों का

उपयोग करते हुए किसानों के लिए एक बुद्धिमान एवं तकनीक-संचालित कृषि प्रणाली विकसित करना है।

ट्रैफिक नियम तोड़ने वालों पर कसा शिकंजा सप्ताहभर में पुलिस ने 996 चालकों के काटे चालान

हरिभूमि न्यूज ►► रेवाड़ी

जिला पुलिस की ओर से ट्रैफिक नियमों की अवहेलना करने वाले वाहन चालकों पर कार्रवाई के लिए अभियान चलाया जा रहा है। पुलिस की ओर से गत 13 जुलाई से 19 जुलाई तक जिले में ट्रिंक एंड ड्राइव, वाहनों में तेज डीजे-प्रेसर हॉर्न बजाने, लेन चेंज नियमों की अवहेलना करने व बुलेट 996 वाहन चालकों पर शिकंजा कसा। पुलिस की ओर से गत सप्ताह के दौरान ट्रिंक एंड ड्राइव अभियान के तहत शराब पीकर वाहन चालाने वाले 8 चालकों के चालान किए हैं। एसपी



रेवाड़ी। स्कूल बस चालक में शराब की मात्रा चैक करते हुए पुलिसकर्मी।

हेमेंद्र मीणा ने कहा कि रात्रि के समय काफी वाहन चालक नशे में धुत होकर वाहन चलाते हैं, जिससे वे अपने आप को तो खतरे में डालते ही हैं साथ में सड़क पर चल रहे अन्य

दो बच्चों की मां प्रेमी के साथ फरार, केस दर्ज

धारूहेड़ा। कस्बे की एक कॉलोनी में परिवार सहित रह रहे एक युवक की पत्नी अपने दो बच्चों को साथ लेकर प्रेमी संग फरार हो गईं। वह घर में रखी नकदी भी ले गईं। पुलिस शिकायत में युवक ने बताया कि उसका पिता कई साल से धारूहेड़ा में ही रह रहा है। वह भी कुछ समय पहले बीबी और बच्चों के साथ पिता के पास आकर रहने लगा था। उसके एक लड़का और एक लड़की है। गत 13 जुलाई को उन्होंने बेटे का बर्थ-डे मनाया था। इसके बाद वह और उसका पिता काम पर चले गए। वापस आने पर उसकी पत्नी और बच्चे घर से गायब मिले। घर में रखे 50 हजार रुपये भी नहीं मिले। काफी तलाश करने के बाद भी उनका कोई पता नहीं चला।

अज्ञात वाहन की टक्कर से स्कूटी सवार मां-बेटी घायल

कोसली। नाहड़ बीहड़ में हुई सड़क दुर्घटना में स्कूटी सवार मां-बेटी गंभीर रूप से घायल हो गईं। सुधराना गांव निवासी पुनम कुमारी ने नाहड़ पुलिस को शिकायत देकर वाहन चालक के विरुद्ध मामला दर्ज कराया है। महिला ने शिकायत में बताया कि शनिवार को वह अपनी बेटी स्नेहा के साथ स्कूटी पर बच्चा गांव से वापस सुधराना की ओर आ रहे थे कि एक वाहन ने तेज गति से उनकी स्कूटी में टक्कर मार दी। टक्कर लगने के कारण उन्हें व उनकी बेटी स्नेहा को बहुत ज्यादा चोट आई। बेटी स्नेहा को इलाज के लिए पहले रेवाड़ी सिविल अस्पताल तथा बाद में गुरुग्राम के एक निजी अस्पताल में दाखिल कराया जहां वह अभी बेहोशी की हालत में है। पुलिस ने महिला की शिकायत पर अज्ञात वाहन चालक के विरुद्ध केस दर्ज कर लिया है।

नपा बावल में अंत्योदय मेला 26 को 3074 को दी जाएगी जानकारी

हरिभूमि न्यूज ►► रेवाड़ी

बावल नगर पालिका परिसर में 26 जुलाई को मुख्यमंत्री अंत्योदय परिवार उत्थान योजना के तहत अंत्योदय मेला आयोजित किया जाएगा। अंत्योदय मेले के आयोजन को लेकर सोमवार को लघु सचिवालय सभागार में एडीसी राहुल मोदी की अध्यक्षता में विभागों के अधिकारियों की बैठक हुई। इस मौके पर एडीसी मोदी ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि मेले में आने वाले प्रत्येक पात्र लाभार्थी की प्रभावी रूप से काउंसिलिंग सुनिश्चित की जाए। उन्होंने कहा कि प्रत्येक विभाग अपने स्टॉल पर संचालित योजनाओं की पात्रता, आवेदन प्रक्रिया, आवश्यक



रेवाड़ी। अधिकारियों की बैठक लेते हुए एडीसी।

तीन हजार से अधिक परिवार होंगे शामिल

एडीसी ने बताया कि बावल विस क्षेत्र के 18 गांवों व नपा बावल के वार्डों के 3074 पात्र लाभार्थियों की पहचान की गई है। इन सभी लाभार्थियों को 26 जुलाई को नगर पालिका परिसर में अंत्योदय मेले में आमंत्रित किया जाएगा। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि ग्राम सचिवों व पटवारियों के माध्यम से पात्र लाभार्थियों को आवश्यक दस्तावेजों के संबंध में भी पूर्व सूचना उपलब्ध कराई जाए, ताकि कोई भी पात्र परिवार योजना के लाभ से वंचित न रहे।

दस्तावेज और मिलने वाले लाभ की जानकारी उपलब्ध कराएगा। उन्होंने बैंक प्रतिनिधियों की अनिवार्य उपस्थिति पर भी जोर दिया।

शिविर में अतिक्रमण की शिकयतों पर हुई सुनवाई

रेवाड़ी। एडीसी राहुल मोदी ने सोमवार को आयोजित समाधान शिविर में प्रशासनिक अधिकारियों के साथ आमजन की शिकायतों को सुनते हुए प्राथमिकता के आधार पर निराकरण किया। शिविर में गांव छुरियावास में रास्ते के निर्माण के लिए पेमाइश कराने, गांव बगथला में रास्ते में अतिक्रमण, गांव गोठड़ा टप्पा में बीपीएल कॉलोनी की साफ-सफाई तथा पेयजल की सप्लाई को लेकर अधिकारियों को निर्देश दिए। इसके अतिरिक्त समाधान शिविर में परिवार पहचान पत्र में नाम दर्ज कराने, पेंशन, जमीनी विवाद व बिजली आदि शिकायतें सामने आईं। इस अवसर पर एसडीएम सुरेश कुमार, सीटीएम जितेंद्र कुमार व डीएसपी संजीव बल्हरा सहित अन्य अधिकारी मौजूद थे।



रेवाड़ी। गांव मसीत में लोगों को जागरूक करते हुए स्वास्थ्यकर्मी।

मलेरिया की रोकथाम के लिए सर्वे जारी

रेवाड़ी। स्वास्थ्य विभाग की ओर से मानसून के सीजन में डेंगू व मलेरिया बीमारियों की रोकथाम के लिए पूरे प्रयास किए जा रहे हैं। मच्छर जनित बीमारियों से बचाव के लिए मलेरिया विभाग के हेल्थ इंस्पेक्टर, बीडिंग चेकर व एमपीएचडब्ल्यू की टीमें शहरी व ग्रामीण क्षेत्र में सर्वे कर रही हैं। इस दौरान सोर्स रिडक्शन एक्टिविटी के तहत घरों में लार्वा की जांच की जा रही है। जिले में मलेरिया का एक पॉजिटिव केस और मिला है। अब तक मलेरिया के 6 और डेंगू के 3 पॉजिटिव मरीज मिल चुके हैं। स्वास्थ्य विभाग की टीम लार्वा मिलने पर अब तक 417 लोगों को नोटिस दे चुकी है। सोमवार को टीम ने शहर के आदर्श नगर में सर्वे किया और सड़क पर जमा पानी में काला तेल भी डाला ताकि मच्छर जनम न सके। डेंटल सर्विस डा. इन्द्रा ने प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र डहीना में स्वास्थ्य टीम का गठन किया।

स्वर्ग आश्रम ढाणी जाटूसाना में 151 पौधे किए रोपित

वृक्ष भविष्य की पीढ़ियों के लिए धरोहर: समर्पणानंद

हरिभूमि न्यूज ►► कोसली

पर्यावरण संरक्षण को जनआंदोलन बनाने तथा हरित एवं स्वच्छ भारत के संकल्प को साकार करने के उद्देश्य से सोमवार को ढाणी जाटूसाना स्थित स्वर्ग आश्रम में वन विभाग के सहयोग से पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान आश्रम परिसर एवं आसपास के क्षेत्र में विभिन्न प्रजातियों के 151 छायादार, फलदार एवं औषधीय पौधे लगाए गए। इस अवसर पर लोगों ने इन पौधों के संरक्षण और नियमित देखभाल का सामूहिक संकल्प भी



रेवाड़ी। ढाणी जाटूसाना में पौधारोपण करते हुए अतिथि व ग्रामीण।

लिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए स्वामी समर्पणानंद महाराज ने कहा कि वृक्ष केवल धरती की शोभा बढ़ाने वाले नहीं, बल्कि संपूर्ण मानव

जीवन के आधार हैं। एक-एक पौधा भविष्य की पीढ़ियों के लिए अमूल्य धरोहर है। उन्होंने कहा कि आज पूरी दुनिया जलवायु परिवर्तन, बढ़ते

पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या वन विभाग की जिम्मेदारी नहीं, बल्कि समाज के प्रत्येक नागरिक का नैतिक दायित्व है। उन्होंने कहा कि लगातार घटते वन क्षेत्र, बढ़ते औद्योगीकरण और प्रदूषण के कारण प्राकृतिक संतुलन प्रभावित हो रहा है।